



MUSTA PALLO - ANIS

Tuoksu ja väri edustavat veden elementtiä ja talvea. Musta luo juurtumisen tunnetta ja rauhoittaa varsinkin äärimmäisen herkkiä ihmisiä. Musta helpottaa vihaa sekä negatiivisia tunteita. Se tuo perspektiiviä ja ymmärrystä ja sillä on itsearvostusta lisäävä vaikutus.

Anis lisää keskittymistä, fokusointia ja rauhoittaa yliaktiivisen mielen. Anis myös auttaa keskittämään ajatuksia ja on hyvä apu meditointiin.

